



*Zolang niet iedereen kan zwemmen, moet iedere zwemmer kunnen redden!*

[info@RRB.nu](mailto:info@RRB.nu) | [www.RRB.nu](http://www.RRB.nu) | IBAN nr. NL40 INGB 0002 4051 91

Rotterdam, 28 augustus 2020

## **Beste leden van de Rotterdamse Reddingsbrigade,**

Zoals jullie in de media hebben kunnen lezen zijn de zwembaden weer geopend voor bezoekers. Als RRB zijn wij de afgelopen periode druk bezig geweest om op een veilige en verantwoorde manier weer te kunnen opstarten na de zomervakantie, oftewel per september 2020. In deze brief willen wij jullie als lid op de hoogte stellen, op welke manier wij dit gaan doen.

Wij gaan ons uiterste best doen om al onze lessen te hervatten.

### **Aanmelden voor de lessen en trainingen.**

Om te kunnen komen zwemmen vragen wij jullie om je aan te melden, via de mail van het zwembad waar je de lessen / trainingen volgt; zie hieronder onze mailadressen. Aanmelden kan tot 24 uur voor aanvang van de les. Vermeld bij het aanmelden de volgende gegevens:

- **Naam:**
- **Leeftijd:**
- **Lid nummer:**
- **Nood telefoon nummer: (Wie kunnen wij bereiken tijdens de les? Ouders en/of verzorgers)**
- **Lesblok (Het uur dat je de les / training normaal volgde, zoals vóór de "Corona-lesse(n)")**
- **Het zwembad**

Na je aanmelding ben je welkom in het betreffende bad, en wel op het door jou opgegeven lesblok. De lesuren zijn enigszins aangepast; hieronder zijn de lestijden van de baden weergegeven. Aanmelden is eenmalig nodig.

### **Betalingen**

Voorheen hadden we kwartaalkaarten. Er is voor de laatste 4 maanden een keus gemaakt: één kaart voor de maanden september en oktober en één kaart voor de maanden november en december. Wij verwachten u hiermee van dienst te zijn: de kosten worden hiermee verdeeld over twee termijnen van elk 2 maanden.

Voor de goede orde: in 2021 zijn wij voornemens om weer te werken met kwartaalkaarten.

Betalingen: in verband met de veiligheid van onze administrateurs heeft het onze grootste voorkeur om contactloos (alle) betalingen te doen met onze pinautomaat.

Toegang: er wordt gekeken naar een mogelijke betalingsachterstand. Indien er achterstand is, dan wordt de mogelijkheid geboden om de achterstallige betaling alsnog te gaan voldoen (ook graag doormiddel van de pinautomaat).

De eerste twee weken kunnen iets drukker zijn i.v.m. de betalingen; wij vragen hiervoor jullie begrip en geduld. En uiteraard vragen wij jullie ook in de rij 1 1/2 meter afstand van elkaar te houden.



*Zolang niet iedereen kan zwemmen, moet iedere zwemmer kunnen redden!*

### **Maatregelen en richtlijnen**

Door de overheid en de zwembaden zijn duidelijke richtlijnen en maatregelen opgesteld. Voor jullie en onze veiligheid en gezondheid is het van belang dat je deze goed opvolgt. Tijdens onze cluburen zijn er handhavers aanwezig, die toezien dat iedereen zich hier aan houdt. Bij het niet naleven van deze maatregelen en richtlijnen, dan zijn wij als RRB genoodzaakt betreffende leden tijdelijk te schorsen en de toegang tot de cluburen te ontzeggen. Wij gaan er echter vanuit dat dit niet nodig is en wij er met elkaar voor waken alles veilig en in gezondheid te kunnen begeleiden.

### ***De volgende maatregelen en richtlijnen zijn van toepassing voor onze leden die gaan deelnemen aan onze cluburen:***

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1½ meter voor personen ouder dan 12 jaar;
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.

**Maximaal 1 ouder per gezin mag tot aan de voordeur van het bad mee. Ouders mogen niet mee de zwemzaal in.**

**Voor de allerkleinste leden die niet in staat zijn om zichzelf om te kleden is het mogelijk dat er één ouder me naar binnen kan om hierbij te helpen. Echter na het omkleden dient de ouder direct de kleedruimte weer te verlaten.**

- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting behoeft je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes.
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
- Douche thuis voor en na het zwemmen.
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.

### **BLIJF THUIS ALS:**

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
  - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
  - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
  - Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
  - Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:



***Zolang niet iedereen kan zwemmen, moet iedere zwemmer kunnen redden!***

neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

NB: voor mogelijke wijzigingen: hou de website van de RRB in de gaten:  
[www. RRB.nu](http://www.RRB.nu)

Voor vragen / opmerkingen ?

Graag uw mail naar betreffende bad (zie hierachter) of naar [info@RRB.nu](mailto:info@RRB.nu)

**Het bestuur wenst jullie en veilige lesomgeving toe; met z'n allen kunnen wij meehelpen om gezond te blijven (en de Corona te bestrijden).**

## Voorzorgsmaatregelen coronavirus



Informeer/reserveer  
vooraf i.v.m. beperkte  
toegang



Thuis douchen  
voor en na



Trek thuis je  
zwemkleding aan



10 min voor aanvang  
aanwezig



Wacht op je beurt  
in de vakken



Houd 1,5 meter  
afstand



Volg de verplichte  
looproute



Desinfecteer je handen  
bij binnenkomst



Volg de aanwijzingen  
van het personeel



Betaal contactloos  
met pin/mobiel



Gebruik je eigen  
materiaal



Gebruik verplicht  
een handdoek



Ga voorafgaand  
aan bezoek thuis  
naar toilet



Stop 5 min voor  
het einde



Tas kan je kwijt op  
aangewezen plek



---

*Zolang niet iedereen kan zwemmen, moet iedere zwemmer kunnen redden!*

---

**Lesblokken en mail adressen van onze baden:**

**Zwembad Alexanderhof (eerste zwemavond is op 2 september 2020)**

[Alexanderhof@RRB.nu](mailto:Alexanderhof@RRB.nu)

Blok A1 18.40 – 19.20 ( groep Elementair / ondiepe badjes)

Blok A2 18.45 – 19.30 ( groepen diploma A,B,C)

Blok B 19.45 – 20.15 ( groepen zwemen redden )

**Zwemcentrum Rotterdam (eerste zwemavond is op 7 september 2020)**

[charlois@RRB.nu](mailto:charlois@RRB.nu)

Blok A 18.15 – 19.00 uur ( lessen voor de groep elementair t/m diploma A)

Blok B 19.00 – 20.00 uur ( diploma B en hoger )

**Oostelijk zwembad (eerste zwemavond is op 1 september 2020)**

[oost@RRB.nu](mailto:oost@RRB.nu)

Blok A 18.15 – 19.00 uur ( alle groepen )

**Sportcentrum De Wilgenring (eerste zwemavond is op 2 september 2020)**

[wilgenring@RRB.nu](mailto:wilgenring@RRB.nu)

Blok A 18.00 – 18.45 uur

Blok B 19.00- 19.45 uur

Blok C 20.00 – 20.45 uur ( Alleen 13+ )

**Van Maanenbad ( eerste zwemavond is op 9 september 2020)**

**Onder voorbehoud i.v.m. de tijdelijke sluiting per 28-8-2020 ; onze website [www.RRB.nu](http://www.RRB.nu) geeft de laatste informatie, dus bekijk deze site!**

[noord@rrb.nu](mailto:noord@rrb.nu)

Blok A 17.15 – 18.00 uur